

Helping Children Learn[®]

Tips Families Can Use to Help Children Do Better in School



May 2018

Title I Program
Frisco Independent School District

Plan enjoyable ways to help your child avoid a summer setback

After a busy year in school, most kids are eagerly anticipating the long, lazy days of summer. But educators know that students can lose more than a month of learning over summer break. This “summer setback” contributes to an achievement gap among students. And it also means that teachers must spend valuable class time reteaching in the fall.



To help your child avoid learning loss, encourage him to read, write and do math and science all summer long. Here are a few ways to make it fun:

- **Sign your child up for a reading contest.** Many libraries sponsor contests to inspire reading. Or you can create your own. Award points for each book your child reads. Decide how many he'll need to win a prize, such as a trip to the ice cream shop.
- **Help him find a pen pal** so he can practice his writing skills. Do you have a friend who lives far away with a child who is your child's age?
- **Let him set up a lemonade stand.** Help him use his math skills to budget for ingredients and find the best buys. Then he can measure as he prepares the lemonade, and add and subtract as he makes change for the customers.
- **Encourage him to start a collection** of natural items—shells, rocks, feathers, fossils, etc.—and to do research to learn more about his finds.



Use goal-setting to inspire persistence

Researchers have studied successful people in fields from athletics to science to business. What do they have in common? It isn't intelligence or talent. It is *persistence*—the ability to keep going when things get challenging.

If your child is losing motivation to do schoolwork:

- **Remind her that practice** is as crucial for success with reading and math as it is for scoring a winning soccer goal or playing the clarinet.
- **Help her set goals** for what she wants to accomplish before the end of the year. Would she like to improve at solving word
- problems in math? Get all the way through a challenging book?
- **Ask her to write** her goals down and post them where she will see them every day.
- **Have her imagine** how good it will feel to reach her goals, knowing that she earned her success with her own hard work.

Source: A. Duckworth, *Grit: The Power of Passion and Perseverance*, Scribner.

Reading leads to learning

All kinds of reading materials can help your child maintain and build reading skills—including hobby magazines and even cookbooks.

Ask your child if there is something she would like to learn over the summer. Maybe she wants to learn to identify insects or bake an awesome caramel cake. Help her find reading material that will show her how.

Don't drop the ball on attendance

Summer is coming, but it isn't here yet! It is still vital that your child be in school every day. Here's why:



- **Learning** hasn't stopped. Kids who miss school will miss out. And students who were absent just 10 percent of the school year in the early grades are *still* behind their peers in high school.
- **Group projects**—which promote cooperation, problem solving and responsibility—often take place at this time of year.
- **Regular attendance** teaches kids to be dependable—an important life skill.

Review the year together

With most of the school year over, now is an ideal time to review it with your child and to think about next year. Together:



- **Look back.** What does your child think went well? Look over his schoolwork and point out how much he has learned.
- **Look forward.** Where does your child need to improve? Help him figure out what changes he should make next year.
- **Celebrate your child's efforts** this year with a special activity and some one-on-one time together.



Is bad behavior a symptom of middle school worries?

Q: My fifth grader is usually well-behaved. Lately though, she has been acting out at school and at home. I know she is anxious about moving on to middle school. Could that be behind her change in behavior? And what should I do about it?

A: Anxiety could indeed be at the heart of your child's misbehavior. Many kids struggle with transitions, and moving to a new school can be scary.

To help your daughter cope:

- **Talk with her.** See if you can get her to express her fears out loud. Try to keep your conversation low-key. You might begin by saying, "I bet you're wondering what school will be like next year."
- **Address her concerns.** When you know specifically what your child's worries are, talk to her teacher about them. Perhaps the teacher could lead some class discussions about middle school life. Or, if your daughter knows someone who is already at the middle school, arrange for a get-together so your child can ask about what it is really like.
- **Let your child know** that you take her worries seriously and you want to help. But remind her that being worried is not an excuse for misbehavior. She still needs to follow the rules at home and at school.



Are you helping your child plan ahead?

In order to manage schoolwork and other responsibilities, students have to plan ahead. This is a challenge for many elementary schoolers. Are you helping your child develop this skill? Answer *yes* or *no* to the questions below:

- ___ **1. Do you help** your child break tasks down into individual steps?
- ___ **2. Do you encourage** your child to make checklists of the things he needs to do each day?
- ___ **3. Do you help** your child plan how to earn and save money when he wants to purchase something special?
- ___ **4. Do you insist** that your child do his homework before he relaxes in front of the TV or electronic games?

- ___ **5. Will you have** your child help you plan activities to do as a family this summer?

How well are you doing?

More yes answers mean you are helping your child build planning skills. For each no, try that idea.

"Planning is bringing the future into the present so you can do something about it now."

—Alan Lakein

Promote screen-free fun

Experts say that too much screen time can negatively affect children's health, schoolwork and interest in learning new things. Limiting screen time is easier when you offer fun alternatives, such as:

- **Acting.** Instead of watching a show, challenge your child to create one.
- **Scavenger hunts.** Give instructions that make your child think. "Find three things that are spheres."
- **Outdoor play.** Fill a bucket with sidewalk chalk, jump ropes and water sprayers.

Source: American Academy of Pediatrics, "More time on digital devices means kids less likely to finish homework," EurekAlert! niswc.com/limits.

Focus on your child's health

Ensure your child is in good physical shape to finish the school year strong. Help her:

- **Stay active.**
- **Eat healthy foods.**
- **Stay hydrated.**



Over the summer, work with your child's doctor to prevent illness. Discuss topics such as summer safety, vaccines, vision, hearing and allergies. Keep your child's medical records up to date.

Go on a family field trip

Expand your child's horizons and prevent boredom this summer by taking an educational field trip. Local destinations are often free and fun to visit. Consider going to:

- **A garden or animal park.** Bring a camera or sketchbook so your child can capture images of the plants and animals.
- **An airport.** Can your child spot the control tower? Planes taking off and landing? When you get home, help your child find out how planes can fly.
- **A historical site.** Before you go, have your child read about the time period.

Helping Children Learn[®]

Published in English and Spanish, September through May.

Publisher: Doris McLaughlin.

Publisher Emeritus: John H. Wherry, Ed.D.

Editor: Alison McLean.

Staff Editors: Rebecca Miyares & Erika Beasley.

Production Manager: Sara Amon.

Translations Editor: Victoria Gaviola.

Copyright © 2018, The Parent Institute[®], a division of PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com • ISSN 1527-1013

Ayudando a los Niños a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela



Mayo 2018

Title I Program

Frisco Independent School District

Use actividades placenteras para evitar el retroceso de verano

Luego de un año atareado en la escuela, la mayoría de los niños esperan con ansias los días largos y perezosos del verano. Pero los maestros saben que los estudiantes pueden perder más de un mes de aprendizaje en las vacaciones de verano. Este "retroceso de verano" contribuye a una brecha de rendimiento entre los estudiantes. Además, los maestros deben dedicar tiempo en clase para volver a enseñar las mismas lecciones en el otoño.



Para ayudar a su hijo a evitar una pérdida de aprendizaje, anímelo a que lea, escriba y resuelva problemas matemáticos y científicos durante el verano. Aquí tiene algunas maneras de hacer que este aprendizaje sea divertido:

- **Inscriba a su hijo en un concurso de lectura.** Muchas bibliotecas patrocinan concursos para inspirar a los niños a leer. También puede crear su propio concurso. Otórguele puntos a su hijo por cada libro que lea. Decida cuántos puntos necesita para ganar un premio, tal como una visita a la heladería.
- **Ayúdelo a buscar un amigo por correspondencia** para que practique sus habilidades de escritura. ¿Tiene usted un amigo que viva lejos y tenga un niño de la edad de su hijo?
- **Deje que arme un puesto de limonada.** Ayúdelo a usar sus habilidades matemáticas para hacer un presupuesto para los ingredientes y buscar los mejores precios. Luego, él puede medir los ingredientes para preparar la limonada y sumar y restar mientras cuenta cuánto cambio les debe a los clientes.
- **Anímelo a que colecciona artículos** de la naturaleza como conchas, piedras, plumas, fósiles, etc., y que investigue para aprender más sobre sus hallazgos.



Trace metas para enseñar perseverancia

Los investigadores han estudiado a las personas exitosas en diferentes ocupaciones, desde los deportes hasta la ciencia y los negocios. ¿Qué es lo que tienen en común? No es la inteligencia ni el talento, sino la *perseverancia*; es decir, la habilidad de seguir adelante cuando la situación se pone difícil.

Si su hijo está perdiendo la motivación para hacer el trabajo escolar:

- **Recuérdale que la práctica** para tener éxito en lectura y matemáticas, así como para marcar el gol ganador en el partido de fútbol o tocar el clarinete.
- **Ayúdelo a establecer metas** para lo que quiera lograr antes de finalizar el año. ¿Le gustaría mejorar

con los problemas de matemáticas?
¿Terminar de leer un libro difícil?

- **Pídale que escriba** las metas y las cuelgue donde pueda verlas a diario.
- **Pídale que se imagine** qué tan bien se sentirá al lograr sus metas, sabiendo que ha alcanzado el éxito gracias a su propio esfuerzo.

Fuente: A. Duckworth, *Grit: The Power of Passion and Perseverance*, Scribner.

La lectura lleva al aprendizaje

Todo tipo de material de lectura puede ayudar a su hijo a conservar y desarrollar las habilidades de lectura, incluyendo revistas de pasatiempos y hasta libros de cocina.

Pregúntele a su hijo si hay algo que le gustaría aprender durante el verano. Tal vez quiera aprender a identificar insectos u hornear un pastel de caramelo riquísimo. Ayúdelo a buscar material de lectura que le enseñe cómo realizar estas cosas.

No olvide de la importancia de la asistencia

El verano está por llegar, ¡pero aún no ha comenzado! Todavía es muy importante que su hijo asista a la escuela todos los días. Estos son los motivos:



- **El aprendizaje** no ha parado. Los niños que faltan a la escuela perderán aprendizaje. Y los estudiantes que faltaron solo el 10 por ciento del año académico en los grados inferiores *siguen* estando atrasados cuando entran a la escuela secundaria en comparación con sus compañeros de clase.
- **Los proyectos** grupales, que promueven la cooperación, la resolución de problemas y la responsabilidad, a menudo toman lugar a esta altura del año escolar.
- **La asistencia** les enseña a los niños a ser responsables, una habilidad muy importante.



Revisen el año juntos

Ya ha pasado la mayor parte del año académico, por eso es un momento ideal para revisarlo con su hijo y pensar en el próximo año. Juntos:



- **Rememoren el pasado.** ¿En qué piensa su hijo que le fue bien? Revisen su tarea y muéstrelle lo mucho que ha aprendido.
- **Piensen en el futuro.** ¿En qué necesita mejorar su hijo? Ayúdelo a averiguar qué cambios debería hacer el próximo año.
- **Celebre el esfuerzo** de su hijo con una actividad especial y tiempo juntos.



¿Es la mala conducta un síntoma de inquietud por la intermedia?

P: Mi hijo de quinto grado suele portarse bien. Sin embargo, últimamente ha estado portándose mal en la escuela y en casa. Sé que está ansioso por la transición a la escuela intermedia. ¿Podría ser esto la causa del cambio en su comportamiento? ¿Y qué debería yo hacer al respecto?

R: La ansiedad bien podría ser la causa de la mala conducta de su hijo. Muchos niños tienen dificultades con las transiciones y el cambio a una escuela nueva puede ser intimidante.

Para ayudar a su hijo a hacerle frente al cambio:

- **Hable con él.** Vea si puede lograr que exprese sus preocupaciones en voz alta. Procure que la plática sea tranquila. Tal vez usted podría empezar diciendo, "Me imagino que estás pensando en cómo será la escuela el próximo año".
- **Hable de sus preocupaciones.** Cuando usted sepa específicamente cuáles son las inquietudes de su hijo, hable con su maestro al respecto. Tal vez el maestro podría dedicar tiempo en clase para hablar de la vida en la escuela intermedia. O, si su hijo conoce a alguien que ya asista a la intermedia, organice una reunión para que pueda preguntarle cómo es.
- **Dígale a su hijo que usted** toma en serio sus preocupaciones y que quiere ayudarlo. Pero recuérdale que estar preocupado no es pretexto para portarse mal. Todavía debe seguir las reglas tanto en casa como en la escuela.



Cuestionario Para Padres

¿Ayuda a su hijo a planear con anticipación?

Para poder manejar el trabajo escolar y otras responsabilidades, los estudiantes deben planificar con anticipación. Esto es difícil para muchos escolares de primaria. ¿Está ayudando a su hijo a adquirir esta habilidad? Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas:

1. **¿Ayuda** a su hijo a dividir las tareas en pasos individuales?
2. **¿Anima** a su hijo a hacer listas de control de las cosas que tiene que hacer todos los días?
3. **¿Ayuda** a su hijo a planear cómo ganar y ahorrar dinero cuando quiere comprar algo especial?
4. **¿Insiste** en que su hijo haga la tarea antes de relajarse y mirar televisión o jugar con videojuegos?
5. **¿Le pedirá** a su hijo que lo ayude a planificar las actividades para hacer en familia este verano?

¿Cómo le está yendo?

Si la mayoría de sus respuestas fueron *sí*, está ayudando a su hijo a adquirir las habilidades de planificación. Para las respuestas *no*, pruebe la idea correspondiente del cuestionario.

"La planificación es traer el futuro al presente para poder hacer algo al respecto ahora mismo".

—Alan Lakein

Diviértanse sin pantallas

Los expertos sostienen que pasar demasiado tiempo frente a una pantalla puede afectar de manera negativa la salud de los niños, el trabajo escolar y el interés en aprender cosas nuevas. Limitar el tiempo frente a la pantalla es más fácil cuando se brindan alternativas divertidas, como:

- **La actuación.** En vez de ver un programa, rete a su hijo a crear el suyo propio.
- **La búsqueda del tesoro.** Dele instrucciones a su hijo que lo hagan pensar. "Busca tres cosas que sean de forma esférica".
- **El juego al aire libre.** Llène una cubeta con tiza para pintar la acera, cuerdas para saltar y rociadores de agua.

Fuente: American Academy of Pediatrics, "More time on digital devices means kids less likely to finish homework," EurekaAlert! nswc.com/limits.

Concéntrese en la salud

Asegúrese de que su hijo esté en buenas condiciones físicas para terminar el año escolar de manera exitosa. Ayúdelo a:

- **Mantenerse activo.**
- **Comer alimentos sanos.**
- **Mantenerse hidratado.**



Durante el verano, trabaje con el médico de su hijo para evitar enfermedades. Platique de temas como la seguridad en el verano, las vacunas, la vista, el oído y las alergias. Mantenga actualizado el historial médico de su hijo.

Hagan un viaje de estudios

Amplíe los horizontes de su hijo y evite el aburrimiento este verano con un viaje de estudios. Con frecuencia, los destinos regionales no cuestan nada y son divertidos para visitar. Considere ir a:

- **Un jardín o parque de animales.** Lleve una cámara o un bloc de hojas para que su hijo capture imágenes de plantas y animales.
- **Un aeropuerto.** ¿Puede su hijo identificar la torre de control? ¿Ve los aviones que despegan y aterrizan? Cuando lleguen a casa, ayúdelo a averiguar cómo vuelan los aviones.
- **Un sitio histórico.** Antes de ir, sugiérale a su hijo que lea sobre la época histórica.

Ayudando a los Niños a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editor Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Alison McLean. Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Editoras: Rebecca Miyares y Erika Beasley.

Gerente de Producción: Sara Amon.

Copyright © 2018, The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com • ISSN 1527-1056

Daily Learning Planner

*Ideas parents can use to help children
do well in school*

Title I Program

Frisco Independent School District



THE
PARENT
INSTITUTE®

May 2018

Daily Learning Planner: Ideas Parents Can Use to Help Children Do Well in School—Try a New Idea Every Day!

- 1. Help your child locate the places his ancestors came from on a map.
- 2. Good report card? High grade on a test? Make your achiever “King or Queen for a Day.”
- 3. Sit in the grass with your child. How many creatures can you find that make their homes in the ground?
- 4. Think of some “what if” questions to ask your child: What if we walked on our hands? What if cats could talk?
- 5. Create a special holiday just for your family.
- 6. It’s National Physical Fitness and Sports Month. Enjoy a new fitness activity you can do together as a family.
- 7. Challenge each family member to bring an interesting fact to dinner.
- 8. Encourage your child to write a thank-you to a favorite teacher.
- 9. When you watch TV with your child, ask questions: Why did that person do that? Would you do that?
- 10. Find a new way to say “I love you”—in sign language or in secret code.
- 11. Have each family member make a list of personal strengths. Read them aloud. Add to one another’s lists.
- 12. Celebrate National Bike Month by having your child review the “rules of the road.”
- 13. With your child, pretend you are in an opera. Sing everything you say to each other today.
- 14. Ask your child to describe the most beautiful place she has ever seen.
- 15. Talk with your child about mistakes. How can people learn from their mistakes?
- 16. Learn a new card game with your child.
- 17. Make sculptures of each other out of clay.
- 18. Help your child pick some flowers (with permission) or pretty weeds and give a bouquet to someone special.
- 19. How many times can your child jump rope? Hold a contest.
- 20. With your child, learn where your town gets its water.
- 21. At the grocery store, have your child compare two sizes of the same product. Which is the better buy?
- 22. Write an encouraging note and tuck it in your child’s pocket.
- 23. Help your child find out what’s inside a seed. Soak a dry bean overnight, remove the coats and pull the halves apart.
- 24. Ask your child to predict the results of flipping a coin 10 times. Try it and see if he’s right.
- 25. Talk about things that used to be hard for your child that are easy now.
- 26. Have an outdoor adventure day. Visit a zoo, playground or park.
- 27. Talk with your child about the importance of reading all summer long. Mark library days on your calendar.
- 28. Plan a picnic with your child.
- 29. Look for summer programs that your child might enjoy.
- 30. Review your child’s list of goals for this school year. Did she accomplish what she wanted? Make some goals for next year.
- 31. Talk about what your family could do to help others this summer.

Helping Children Learn ELEMENTARY SCHOOL

Tips Families Can Use to Help Children Do Better in School

Planificador para el aprendizaje

Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

Title I Program
Frisco Independent School District



THE PARENT INSTITUTE®

Mayo 2018

Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Ayude a su hijo a buscar en un mapa los lugares de donde provienen sus ancestros.
- 2. ¿Su hijo obtuvo una buena boleta de calificaciones o una buena nota en un examen? Deje que sea "Rey o Reina por un Día".
- 3. Siéntese en el césped con su hijo. ¿Cuántos insectos pueden encontrar que construyan sus casas en el suelo?
- 4. Hágale a su hijo preguntas hipotéticas: ¿Qué sucedería si camináramos con las manos? ¿Y si los gatos pudieran hablar?
- 5. Inventen un día festivo especial que solo sea para su familia.
- 6. Hoy es el Mes Nacional del Estado Físico y los Deportes. Hagan en familia una actividad física nueva.
- 7. Desafíe a los miembros familiares a contar un dato interesante en la cena.
- 8. Anime a su hijo a escribirle una nota de agradecimiento a un maestro.
- 9. Cuando vea televisión con su hijo, haga preguntas: ¿Por qué esa persona hizo eso? ¿Hubieras hecho lo mismo tú?
- 10. Aprendan a decir "Te quiero" en el lenguaje de señas o un código secreto.
- 11. Dígales a los miembros familiares que hagan una lista de sus cualidades personales. Léanlas en voz alta y agreguen cualidades a todas las listas.
- 12. Para celebrar el Mes Nacional del Ciclismo, revise con su hijo las "normas de seguridad vial".
- 13. Con su hijo, finjan que están en una ópera. Canten todo lo que le quieran decir al otro hoy.
- 14. Pídale a su hijo que describa el lugar más bonito que haya visto.
- 15. Hable con su hijo sobre los errores. ¿Cómo podemos aprender de nuestros errores?
- 16. Aprenda con su hijo un juego nuevo de naipes.
- 17. Hagan una escultura del otro con arcilla hoy.
- 18. Ayude a su hijo a recoger algunas flores (con permiso) o malezas bonitas para darle un ramo a alguien especial.
- 19. ¿Cuántas veces puede su hijo saltar la cuerda? Hagan un concurso.
- 20. Aprenda con su hijo de dónde viene el agua que se usa en su vecindario.
- 21. En el supermercado, dígame a su hijo que compare dos tamaños de un mismo producto. ¿Cuál conviene comprar?
- 22. Escriba una nota de aliento y póngala en el bolsillo de su hijo.
- 23. Ayude a su hijo a averiguar qué hay adentro de una semilla. Pongan un frijol en remojo durante la noche, pélelo y ábralo a la mitad.
- 24. Dígame a su hijo que prediga los resultados de arrojar una moneda al aire 10 veces. Háganlo y vean si acertó.
- 25. Hable de lo que solía resultarle difícil a su hijo y ahora le resulta fácil.
- 26. Salgan al aire libre. Vayan al zoológico, un patio de juegos o un parque.
- 27. Hable con su hijo de la importancia de leer durante todo el verano. Marque en el calendario los días en que irán a la biblioteca.
- 28. Planifique un picnic con su hijo.
- 29. Busque actividades de verano que podrían gustarle a su hijo.
- 30. Revise la lista de metas que su hijo se trazó para este año. ¿Cumplió lo que quería? Establezcan metas nuevas para el próximo año.
- 31. Hablen de cómo su familia podría ayudar a otros este verano.

Ayudando a los Niños a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela

ESCUELA PRIMARIA

Helping Children Learn[®]

Tips Families Can Use to Help Children Do Better in School

Frisco ISD



May 2018

Plan enjoyable ways to help your child avoid a summer setback

After a busy year in school, most kids are eagerly anticipating the long, lazy days of summer. But educators know that students can lose more than a month of learning over summer break. This “summer setback” contributes to an achievement gap among students. And it also means that teachers must spend valuable class time reteaching in the fall.



To help your child avoid learning loss, encourage him to read, write and do math and science all summer long. Here are a few ways to make it fun:

- **Sign your child up for a reading contest.** Many libraries sponsor contests to inspire reading. Or you can create your own. Award points for each book your child reads. Decide how many he'll need to win a prize, such as a trip to the ice cream shop.
- **Help him find a pen pal** so he can practice his writing skills. Do you have a friend who lives far away with a child who is your child's age?
- **Let him set up a lemonade stand.** Help him use his math skills to budget for ingredients and find the best buys. Then he can measure as he prepares the lemonade, and add and subtract as he makes change for the customers.
- **Encourage him to start a collection** of natural items—shells, rocks, feathers, fossils, etc.—and to do research to learn more about his finds.



Use goal-setting to inspire persistence

Researchers have studied successful people in fields from athletics to science to business. What do they have in common? It isn't intelligence or talent. It is *persistence*—the ability to keep going when things get challenging.

If your child is losing motivation to do schoolwork:

- **Remind her that practice** is as crucial for success with reading and math as it is for scoring a winning soccer goal or playing the clarinet.
- **Help her set goals** for what she wants to accomplish before the end of the year. Would she like to improve at solving word
- problems in math? Get all the way through a challenging book?
- **Ask her to write** her goals down and post them where she will see them every day.
- **Have her imagine** how good it will feel to reach her goals, knowing that she earned her success with her own hard work.

Source: A. Duckworth, *Grit: The Power of Passion and Perseverance*, Scribner.

Reading leads to learning

All kinds of reading materials can help your child maintain and build reading skills—including hobby magazines and even cookbooks.

Ask your child if there is something she would like to learn over the summer. Maybe she wants to learn to identify insects or bake an awesome caramel cake. Help her find reading material that will show her how.

Don't drop the ball on attendance

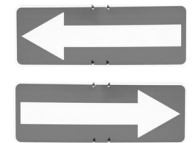
Summer is coming, but it isn't here yet! It is still vital that your child be in school every day. Here's why:



- **Learning** hasn't stopped. Kids who miss school will miss out. And students who were absent just 10 percent of the school year in the early grades are *still* behind their peers in high school.
- **Group projects**—which promote cooperation, problem solving and responsibility—often take place at this time of year.
- **Regular attendance** teaches kids to be dependable—an important life skill.

Review the year together

With most of the school year over, now is an ideal time to review it with your child and to think about next year. Together:



- **Look back.** What does your child think went well? Look over his schoolwork and point out how much he has learned.
- **Look forward.** Where does your child need to improve? Help him figure out what changes he should make next year.
- **Celebrate your child's efforts** this year with a special activity and some one-on-one time together.



Q&A Is bad behavior a symptom of middle school worries?

Q: My fifth grader is usually well-behaved. Lately though, she has been acting out at school and at home. I know she is anxious about moving on to middle school. Could that be behind her change in behavior? And what should I do about it?

A: Anxiety could indeed be at the heart of your child's misbehavior. Many kids struggle with transitions, and moving to a new school can be scary.

To help your daughter cope:

- **Talk with her.** See if you can get her to express her fears out loud. Try to keep your conversation low-key. You might begin by saying, "I bet you're wondering what school will be like next year."
- **Address her concerns.** When you know specifically what your child's worries are, talk to her teacher about them. Perhaps the teacher could lead some class discussions about middle school life. Or, if your daughter knows someone who is already at the middle school, arrange for a get-together so your child can ask about what it is really like.
- **Let your child know** that you take her worries seriously and you want to help. But remind her that being worried is not an excuse for misbehavior. She still needs to follow the rules at home and at school.



Parent Quiz

Are you helping your child plan ahead?

In order to manage schoolwork and other responsibilities, students have to plan ahead. This is a challenge for many elementary schoolers. Are you helping your child develop this skill? Answer *yes* or *no* to the questions below:

- ___ **1. Do you help** your child break tasks down into individual steps?
- ___ **2. Do you encourage** your child to make checklists of the things he needs to do each day?
- ___ **3. Do you help** your child plan how to earn and save money when he wants to purchase something special?
- ___ **4. Do you insist** that your child do his homework before he relaxes in front of the TV or electronic games?

- ___ **5. Will you have** your child help you plan activities to do as a family this summer?

How well are you doing?

More yes answers mean you are helping your child build planning skills. For each no, try that idea.

"Planning is bringing the future into the present so you can do something about it now."

—Alan Lakein

Promote screen-free fun

Experts say that too much screen time can negatively affect children's health, schoolwork and interest in learning new things. Limiting screen time is easier when you offer fun alternatives, such as:

- **Acting.** Instead of watching a show, challenge your child to create one.
- **Scavenger hunts.** Give instructions that make your child think. "Find three things that are spheres."
- **Outdoor play.** Fill a bucket with sidewalk chalk, jump ropes and water sprayers.

Source: American Academy of Pediatrics, "More time on digital devices means kids less likely to finish homework," EurekaAlert! nswc.com/limits.

Focus on your child's health

Ensure your child is in good physical shape to finish the school year strong. Help her:

- **Stay active.**
- **Eat healthy foods.**
- **Stay hydrated.**



Over the summer, work with your child's doctor to prevent illness. Discuss topics such as summer safety, vaccines, vision, hearing and allergies. Keep your child's medical records up to date.

Go on a family field trip

Expand your child's horizons and prevent boredom this summer by taking an educational field trip. Local destinations are often free and fun to visit. Consider going to:

- **A garden or animal park.** Bring a camera or sketchbook so your child can capture images of the plants and animals.
- **An airport.** Can your child spot the control tower? Planes taking off and landing? When you get home, help your child find out how planes can fly.
- **A historical site.** Before you go, have your child read about the time period.

Helping Children Learn[®]

Published in English and Spanish, September through May.
Publisher: Doris McLaughlin.
Publisher Emeritus: John H. Wherry, Ed.D.
Editor: Alison McLean.
Staff Editors: Rebecca Miyares & Erika Beasley.
Production Manager: Sara Amon.
Translations Editor: Victoria Gaviola.

Copyright © 2018, The Parent Institute[®], a division of PaperClip Media, Inc.
P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474
1-800-756-5525 • www.parent-institute.com • ISSN 1527-1013

Ayudando a los Niños a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela



Mayo 2018

Frisco ISD

Use actividades placenteras para evitar el retroceso de verano

Luego de un año atareado en la escuela, la mayoría de los niños esperan con ansias los días largos y perezosos del verano. Pero los maestros saben que los estudiantes pueden perder más de un mes de aprendizaje en las vacaciones de verano. Este "retroceso de verano" contribuye a una brecha de rendimiento entre los estudiantes. Además, los maestros deben dedicar tiempo en clase para volver a enseñar las mismas lecciones en el otoño.



Para ayudar a su hijo a evitar una pérdida de aprendizaje, anímelo a que lea, escriba y resuelva problemas matemáticos y científicos durante el verano. Aquí tiene algunas maneras de hacer que este aprendizaje sea divertido:

- **Inscriba a su hijo en un concurso de lectura.** Muchas bibliotecas patrocinan concursos para inspirar a los niños a leer. También puede crear su propio concurso. Otórguele puntos a su hijo por cada libro que lea. Decida cuántos puntos necesita para ganar un premio, tal como una visita a la heladería.
- **Ayúdelo a buscar un amigo por correspondencia** para que practique sus habilidades de escritura. ¿Tiene usted un amigo que viva lejos y tenga un niño de la edad de su hijo?
- **Deje que arme un puesto de limonada.** Ayúdelo a usar sus habilidades matemáticas para hacer un presupuesto para los ingredientes y buscar los mejores precios. Luego, él puede medir los ingredientes para preparar la limonada y sumar y restar mientras cuenta cuánto cambio le debe a los clientes.
- **Anímelo a que colecciona artículos** de la naturaleza como conchas, piedras, plumas, fósiles, etc., y que investigue para aprender más sobre sus hallazgos.



Trace metas para enseñar perseverancia

Los investigadores han estudiado a las personas exitosas en diferentes ocupaciones, desde los deportes hasta la ciencia y los negocios. ¿Qué es lo que tienen en común? No es la inteligencia ni el talento, sino la *perseverancia*; es decir, la habilidad de seguir adelante cuando la situación se pone difícil.

Si su hijo está perdiendo la motivación para hacer el trabajo escolar:

- **Recuérdale que la práctica** para tener éxito en lectura y matemáticas, así como para marcar el gol ganador en el partido de fútbol o tocar el clarinete.
- **Ayúdelo a establecer metas** para lo que quiera lograr antes de finalizar el año. ¿Le gustaría mejorar

con los problemas de matemáticas?
¿Terminar de leer un libro difícil?

- **Pídale que escriba** las metas y las cuelgue donde pueda verlas a diario.
- **Pídale que se imagine** qué tan bien se sentirá al lograr sus metas, sabiendo que ha alcanzado el éxito gracias a su propio esfuerzo.

Fuente: A. Duckworth, *Grit: The Power of Passion and Perseverance*, Scribner.

La lectura lleva al aprendizaje

Todo tipo de material de lectura puede ayudar a su hijo a conservar y desarrollar las habilidades de lectura, incluyendo revistas de pasatiempos y hasta libros de cocina.

Pregúntele a su hijo si hay algo que le gustaría aprender durante el verano. Tal vez quiera aprender a identificar insectos u hornear un pastel de caramelo riquísimo. Ayúdelo a buscar material de lectura que le enseñe cómo realizar estas cosas.

No olvide de la importancia de la asistencia

El verano está por llegar, ¡pero aún no ha comenzado! Todavía es muy importante que su hijo asista a la escuela todos los días. Estos son los motivos:

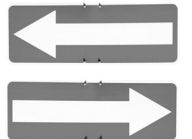


- **El aprendizaje** no ha parado. Los niños que faltan a la escuela perderán aprendizaje. Y los estudiantes que faltaron solo el 10 por ciento del año académico en los grados inferiores *siguen* estando atrasados cuando entran a la escuela secundaria en comparación con sus compañeros de clase.
- **Los proyectos** grupales, que promueven la cooperación, la resolución de problemas y la responsabilidad, a menudo toman lugar a esta altura del año escolar.
- **La asistencia** les enseña a los niños a ser responsables, una habilidad muy importante.



Revisen el año juntos

Ya ha pasado la mayor parte del año académico, por eso es un momento ideal para revisarlo con su hijo y pensar en el próximo año. Juntos:



- **Rememoren el pasado.** ¿En qué piensa su hijo que le fue bien? Revisen su tarea y muéstrelle lo mucho que ha aprendido.
- **Piensen en el futuro.** ¿En qué necesita mejorar su hijo? Ayúdelo a averiguar qué cambios debería hacer el próximo año.
- **Celebre el esfuerzo** de su hijo con una actividad especial y tiempo juntos.



¿Es la mala conducta un síntoma de inquietud por la intermedia?

P: Mi hijo de quinto grado suele portarse bien. Sin embargo, últimamente ha estado portándose mal en la escuela y en casa. Sé que está ansioso por la transición a la escuela intermedia. ¿Podría ser esto la causa del cambio en su comportamiento? ¿Y qué debería yo hacer al respecto?

R: La ansiedad bien podría ser la causa de la mala conducta de su hijo. Muchos niños tienen dificultades con las transiciones y el cambio a una escuela nueva puede ser intimidante.

Para ayudar a su hijo a hacerle frente al cambio:

- **Hable con él.** Vea si puede lograr que exprese sus preocupaciones en voz alta. Procure que la plática sea tranquila. Tal vez usted podría empezar diciendo, "Me imagino que estás pensando en cómo será la escuela el próximo año".
- **Hable de sus preocupaciones.** Cuando usted sepa específicamente cuáles son las inquietudes de su hijo, hable con su maestro al respecto. Tal vez el maestro podría dedicar tiempo en clase para hablar de la vida en la escuela intermedia. O, si su hijo conoce a alguien que ya asista a la intermedia, organice una reunión para que pueda preguntarle cómo es.
- **Dígale a su hijo que usted** toma en serio sus preocupaciones y que quiere ayudarlo. Pero recuérdale que estar preocupado no es pretexto para portarse mal. Todavía debe seguir las reglas tanto en casa como en la escuela.



Cuestionario Para Padres

¿Ayuda a su hijo a planear con anticipación?

Para poder manejar el trabajo escolar y otras responsabilidades, los estudiantes deben planificar con anticipación. Esto es difícil para muchos escolares de primaria. ¿Está ayudando a su hijo a adquirir esta habilidad? Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas:

1. **¿Ayuda** a su hijo a dividir las tareas en pasos individuales?
2. **¿Anima** a su hijo a hacer listas de control de las cosas que tiene que hacer todos los días?
3. **¿Ayuda** a su hijo a planear cómo ganar y ahorrar dinero cuando quiere comprar algo especial?
4. **¿Insiste** en que su hijo haga la tarea antes de relajarse y mirar televisión o jugar con videojuegos?
5. **¿Le pedirá** a su hijo que lo ayude a planificar las actividades para hacer en familia este verano?

¿Cómo le está yendo?

Si la mayoría de sus respuestas fueron *sí*, está ayudando a su hijo a adquirir las habilidades de planificación. Para las respuestas *no*, pruebe la idea correspondiente del cuestionario.

"La planificación es traer el futuro al presente para poder hacer algo al respecto ahora mismo".

—Alan Lakein

Diviértanse sin pantallas

Los expertos sostienen que pasar demasiado tiempo frente a una pantalla puede afectar de manera negativa la salud de los niños, el trabajo escolar y el interés en aprender cosas nuevas. Limitar el tiempo frente a la pantalla es más fácil cuando se brindan alternativas divertidas, como:

- **La actuación.** En vez de ver un programa, rete a su hijo a crear el suyo propio.
- **La búsqueda del tesoro.** Dele instrucciones a su hijo que lo hagan pensar. "Busca tres cosas que sean de forma esférica".
- **El juego al aire libre.** Llène una cubeta con tiza para pintar la acera, cuerdas para saltar y rociadores de agua.

Fuente: American Academy of Pediatrics, "More time on digital devices means kids less likely to finish homework," EurekaAlert! nswc.com/limits.

Concéntrese en la salud

Asegúrese de que su hijo esté en buenas condiciones físicas para terminar el año escolar de manera exitosa. Ayúdelo a:

- **Mantenerse activo.**
- **Comer alimentos sanos.**
- **Mantenerse hidratado.**



Durante el verano, trabaje con el médico de su hijo para evitar enfermedades. Platique de temas como la seguridad en el verano, las vacunas, la vista, el oído y las alergias. Mantenga actualizado el historial médico de su hijo.

Hagan un viaje de estudios

Amplíe los horizontes de su hijo y evite el aburrimiento este verano con un viaje de estudios. Con frecuencia, los destinos regionales no cuestan nada y son divertidos para visitar. Considere ir a:

- **Un jardín o parque de animales.** Lleve una cámara o un bloc de hojas para que su hijo capture imágenes de plantas y animales.
- **Un aeropuerto.** ¿Puede su hijo identificar la torre de control? ¿Ve los aviones que despegan y aterrizan? Cuando lleguen a casa, ayúdelo a averiguar cómo vuelan los aviones.
- **Un sitio histórico.** Antes de ir, sugiérela a su hijo que lea sobre la época histórica.

Ayudando a los Niños a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editor Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Alison McLean. Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Editoras: Rebecca Miyares y Erika Beasley.

Gerente de Producción: Sara Amon.

Copyright © 2018, The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com • ISSN 1527-1056