

# ESTÁ BIEN QUE LO DIGAS.

Si alguien te lastima:

Di

**NO** con todas tus fuerzas

**VETE**

a un lugar seguro

**CUÉNTALE**

a un adulto en el que confíes



Llama al **1-800-252-5400**

para obtener ayuda, o al **911** en caso de emergencias.

Para más información, visita [www.txabusehotline.org](http://www.txabusehotline.org)

**¡Nunca guardes un secreto que te moleste!**

